

# Vademecum del donatore

**A CURA DI AVIS - CAMPOSAMPIERO**

*Donare è semplice e utile.*

**AVIS Camposampiero**

---

35012 Camposampiero (PD)

<http://www.aviscamposampiero.it>

[info@aviscamposampiero.it](mailto:info@aviscamposampiero.it)

---

*Tieni sempre a portata di mano i consigli per la donazione*

## Vademecum

---

**Età:** dai 18 ai 65 anni (dopo i 65 anni a discrezione del medico che effettua il prelievo). In caso di prima donazione l'età non deve superare i 60 anni.

**Peso minimo:** 50 Kg.

**Pressione arteriosa:**

- **Sistolica:** compresa tra 110 e 180
- **Diastolica:** compresa tra 60 e 100.

**Frequenza cardiaca:** compresa tra 50 e 100 battiti/min.

**Emoglobina:** valore minimo per le donne è 125 g/L mentre per gli uomini 135 g/L.

**Intervallo fra le donazioni:**

- **Per gli uomini:** devono passare almeno 90 giorni tra una donazione di sangue intero e la successiva
- **Per le donne:** in età fertile sono possibili al massimo due donazioni all'anno.

**Tempi minimi tra una donazione e l'altra:** per i donatori che donano oltre al sangue intero altri emocomponenti:

- Da sangue intero a sangue intero: 90 giorni per gli uomini e 180 per le donne
- Da sangue intero a plasma o a piastrine: 30 giorni
- Da plasma a sangue intero: 14 giorni
- Da plasma a plasma: 14 giorni
- Da piastrine a piastrine: 30 giorni

Non è possibile donare durante la gravidanza e l'allattamento ed è necessario aspettare 1 anno dopo il parto e 6 mesi da un'interruzione di gravidanza. Inoltre non è possibile donare durante il ciclo mestruale ma 5/6 giorni prima o dopo.

**Colazione:** è concessa una leggera colazione prima della donazione: tè, caffè, succhi di frutta, biscotti secchi o fette biscottate. NO LATTE E DERIVATI. Se il donatore deve eseguire solo esami di controllo si consiglia il digiuno.

**Quantità di sangue prelevata:** 450 mL±10%. Dopo la donazione è bene sostare un po' in sede, non fare sforzi fisici ed è necessario introdurre molti liquidi.

**Sono escluse dalla donazione di sangue:**

- Le persone affette da diabete insulino dipendente, malattie autoimmuni, malattie cardiovascolari, malattie organiche del sistema nervoso e convulsioni, tumori maligni, coagulopatie, affezioni gastrointestinali, epatiche, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche, respiratorie. Sono altresì escluse dalla donazione le persone affette da AIDS, Sifilide, Epatite B o C.
- Non sono ammesse alla donazione le persone che fanno uso di sostanze stupefacenti, gli alcolisti e chi ha rapporti sessuali a rischio (rapporti mercenari con partner HBV, HIV, HCV positivi).

**Sospensioni temporanee:** possono verificarsi casi di sospensione temporanea dalla donazione, come di seguito specificato:

- 2 anni brucellosi;
- 4 mesi trattamenti con immunoglobuline contro epatite B e tetano;
- 6 mesi visitatori di zone endemiche per malaria;
- 6 mesi da guarigione da toxoplasmosi, mononucleosi infettiva e malattia di Lyme;
- 4 mesi da trasfusioni di sangue, contatti con persone affette da epatopatie virali, agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere), tatuaggi e piercing, endoscopie (gastroscopia, colonscopia, artroscopia), interventi chirurgici maggiori (compresa implantologia dentaria);
- 3 mesi dal rientro da zone endemiche per malattie tropicali;
- 2 settimane dopo guarigione da sindrome influenzale;
- 1 settimana per interventi chirurgici minori;
- 1 settimana da cure odontoiatriche quali estrazioni dentarie, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia. Per il solo detartraggio è sufficiente attendere 48 ore;
- 4 settimane di sospensione per la vaccinazione contro la febbre gialla, febbre tifoide intramuscolo, morbillo, parotite, rosolia, poliomielite (orale), TBC e vaiolo;
- 48 ore di sospensione per i vaccini anti colera, difterite, epatite A/B, influenza, meningococco, pneumococco, rabbia e tetano.

In alcuni casi dopo il periodo di sospensione il donatore deve sottoporsi agli esami di conferma della idoneità trasfusionale.

#### **Farmaci**

- In caso di assunzione di farmaci, è prevista la sospensione temporanea per 15 giorni in caso di cure con antibiotici e cortisonici e per 5 giorni in caso di trattamento con aspirina o FANS (farmaci antiinfiammatori non steroidei).
- È escluso dalla donazione chi assume: beta-bloccanti, tapazole, ciclosporina e antipsicotici. Il donatore iperteso in terapia non deve assumere il farmaco nelle 24 ore che precedono la donazione.

#### **Raccomandazioni**

*Chi effettua la donazione di sangue compie un atto generoso di profondo significato civile, pertanto se si ha un solo dubbio di poter recare danno al ricevente è bene astenersi dalla donazione. Il colloquio con il Medico, vincolato dal più rigoroso segreto professionale, potrà essere di aiuto per chiarire e valutare possibili situazioni che richiedano l'autoesclusione.*

*Abbiate fiducia quindi del medico trasfusionista e del suo giudizio: le sospensioni vengono fatte unicamente per tutelare la salute sia del donatore sia di chi riceve il sangue.*